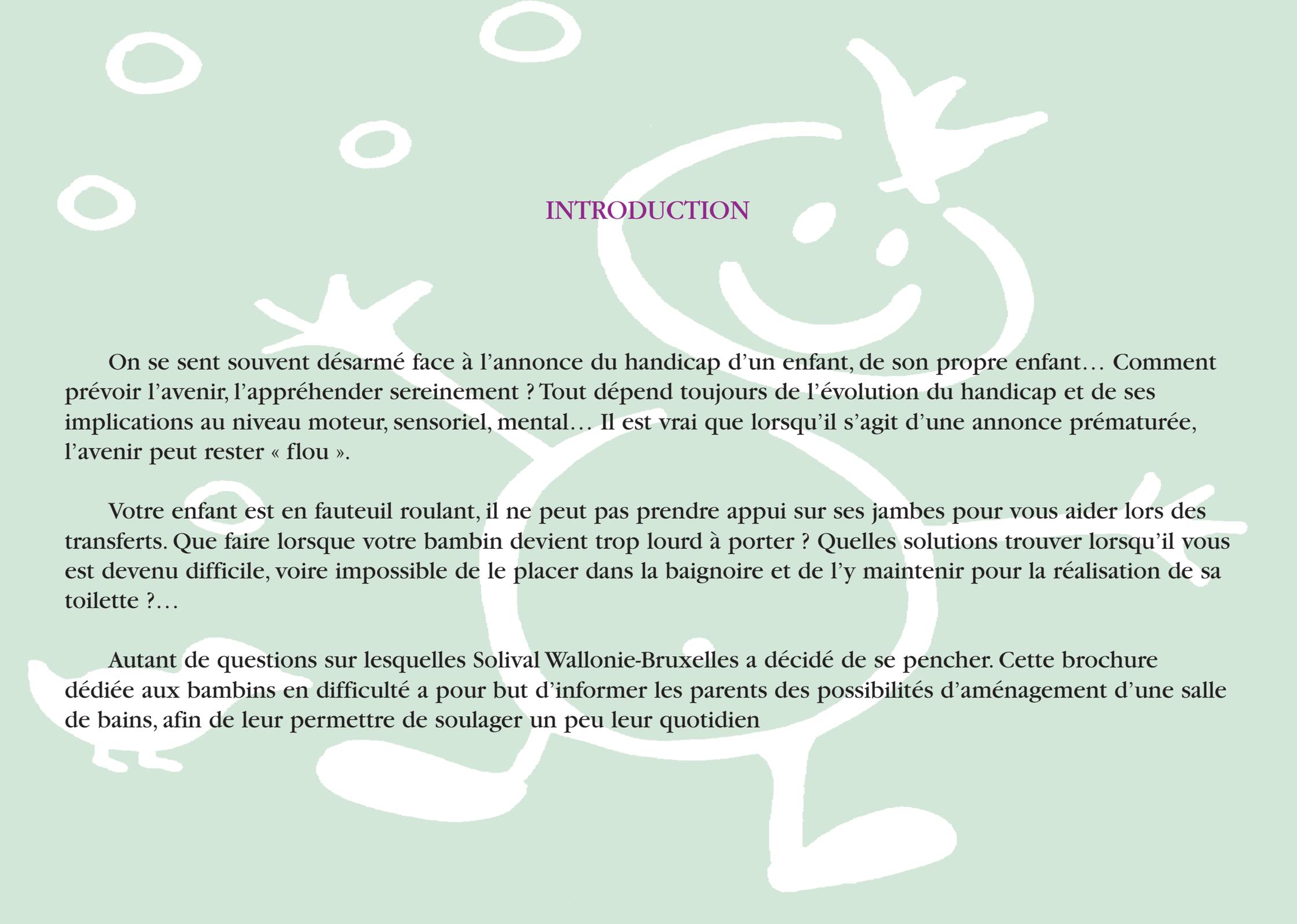


Tom et la salle de bains magique

Conseils pour
l'aménagement d'un
espace de toilette et
de soins pour un
enfant en fauteuil
roulant

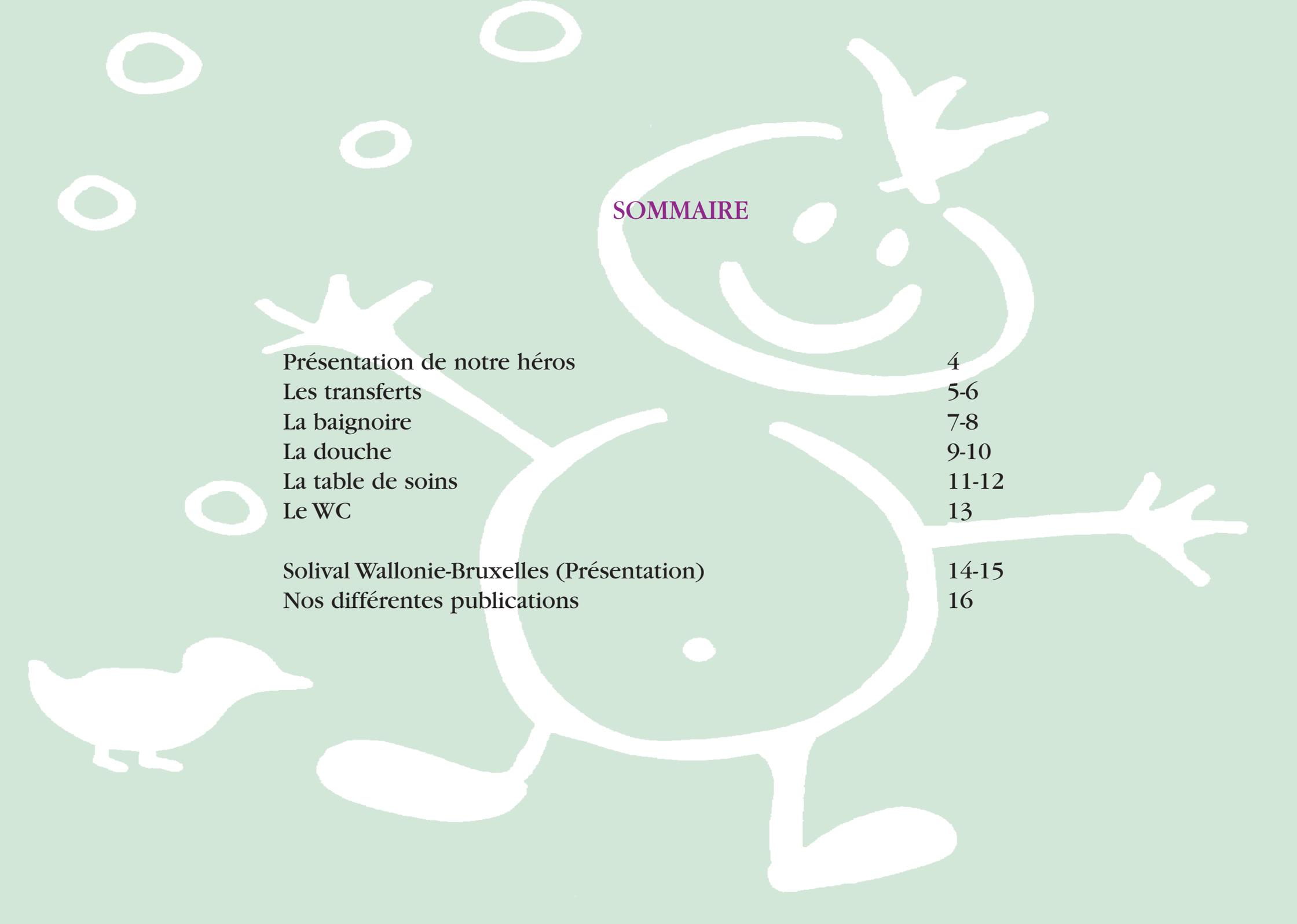


INTRODUCTION

On se sent souvent désarmé face à l'annonce du handicap d'un enfant, de son propre enfant... Comment prévoir l'avenir, l'appréhender sereinement ? Tout dépend toujours de l'évolution du handicap et de ses implications au niveau moteur, sensoriel, mental... Il est vrai que lorsqu'il s'agit d'une annonce prématurée, l'avenir peut rester « flou ».

Votre enfant est en fauteuil roulant, il ne peut pas prendre appui sur ses jambes pour vous aider lors des transferts. Que faire lorsque votre bambin devient trop lourd à porter ? Quelles solutions trouver lorsqu'il vous est devenu difficile, voire impossible de le placer dans la baignoire et de l'y maintenir pour la réalisation de sa toilette ?...

Autant de questions sur lesquelles Solival Wallonie-Bruxelles a décidé de se pencher. Cette brochure dédiée aux bambins en difficulté a pour but d'informer les parents des possibilités d'aménagement d'une salle de bains, afin de leur permettre de soulager un peu leur quotidien



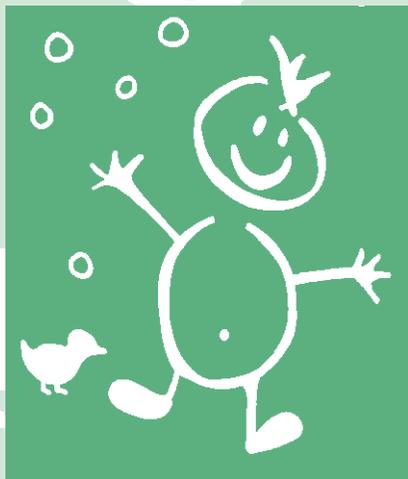
SOMMAIRE

Présentation de notre héros	4
Les transferts	5-6
La baignoire	7-8
La douche	9-10
La table de soins	11-12
Le WC	13
Solival Wallonie-Bruxelles (Présentation)	14-15
Nos différentes publications	16

PRESENTATION DE NOTRE HEROS

« Bonjour, je m'appelle Tom, j'ai 6 ans. Je me déplace en fauteuil roulant électronique parce que je ne peux pas prendre appui sur mes jambes et parce que mes bras sont trop vite fatigués pour pouvoir manipuler le fauteuil roulant. Tout au long de cette brochure, je vais tenter de vous expliquer mes difficultés et surtout, celles que rencontrent mes parents.

Et puis, on trouvera des solutions !! »



LES TRANSFERTS



« Je vois bien que maman et papa ont de plus en plus de difficultés à me porter, à m'emmener de mon fauteuil roulant au lit ou jusque dans la baignoire... et moi, je ne peux pas les aider autrement qu'en me tenant fort fort à leur cou... »

Lorsque votre enfant devient trop lourd à porter, nous vous conseillons d'utiliser soit

- Un souleve-personne mobile

Ce type de solution demande beaucoup de surface au sol pour les manœuvres mais peut être utilisé dans différentes pièces voire, même, emporté à l'extérieur.



- Un souleve-personne avec rail au plafond

Ce système demande moins de surface disponible au sol, mais son tracé ne pouvant être modifié, son utilisation reste limitée à certaines pièces. Le placement de ce type de matériel demande toutefois certaines contraintes au niveau architectural du plafond.

Dans la salle de bains, ce système devra nécessairement passer au-dessus du wc, de la baignoire ou de la douche et au-dessus d'une zone « libre » permettant le transfert sur le fauteuil roulant.



Il existe, pour ces aides, différents types de sangles. Le modèle sera choisi en fonction de la morphologie de votre enfant ainsi que par rapport à ses capacités motrices au niveau du tronc.

LA BAIGNOIRE



« Moi, ce que je préfère, c'est aller dans le bain, ça mousse, ça glisse, ça clapote... Mais je vois bien que ce n'est pas facile pour mes parents de me laver tous les jours accroupi et puis, surtout, de me sortir de la baignoire alors que je suis tout mouillé... On a déjà failli tomber quelques fois ! »

Afin de pouvoir aisément donner le bain à votre enfant, nous vous conseillons de

1. Surélever la baignoire. Elle restera accessible grâce à un soulève-personne et sera placée à bonne hauteur pour vous permettre de réaliser la toilette sans avoir à vous baisser.



Remarque : S'il s'agit de la salle de bains familiale, on peut placer la baignoire haute dans ma chambre pour que tout le monde puisse continuer à prendre son bain sans encombre.

2. Placer un support dans la baignoire pour un bon maintien en position assise ou semi-couchée. Vous pourrez alors utiliser vos deux mains pour la réalisation de la toilette complète.



Remarque : Il est également possible de créer vous-même un coussin de positionnement à placer dans la baignoire. Ce coussin soutiendra le haut du corps et la nuque de votre enfant dans une bonne position dans la baignoire. La fiche de réalisation de ce systèmeD est disponible auprès de notre service.

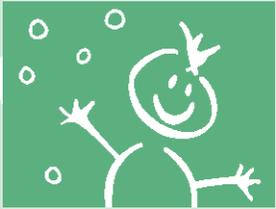
(SystèmeD proposé par le Réci)



3. Placer du matériel réglable en hauteur dans la baignoire afin de vous éviter d'avoir à porter votre enfant pour le sortir du fond de celle-ci. Cela se fera donc de manière électronique.

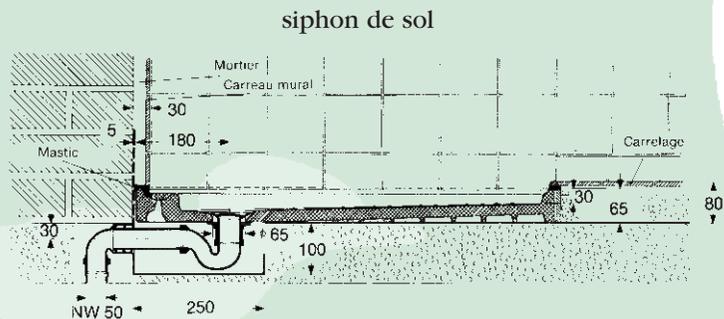


LA DOUCHE



« A la maison, dans la salle de bains, il n'y a pas de place pour mettre une baignoire. Pour me laver, papa m'installe dans la douche du mieux qu'il peut. Parfois, même, il me prend dans ses bras et se douche avec moi. C'est toute une organisation et c'est bien compliqué ! »

Afin de pouvoir facilement doucher votre enfant, nous vous conseillons de créer une douche carrelée au sol ou placer un bac de douche extra-plat.



Grâce à cet aménagement, vous pourrez sans encombre, soit



1. Placer un siège dans la douche. Les transferts se feront alors dans la salle de bains, à l'aide d'un souleve-personne.

2. Utiliser un siège de douche mobile. Les transferts pourront alors se faire dans une autre pièce et vous pourrez facilement emmener votre enfant dans la salle de bains.

Pour l'utilisation d'un siège mobile dans la douche, les dimensions au sol de celle-ci devront être supérieures à 90cm x 90cm, et en rapport avec le modèle choisi (repose-pieds, type de propulsion, modulable...).



Remarques : Lors de l'aménagement d'une douche, pensez à l'accessibilité des commandes de douche (pompeau et robinet). Ne placez donc pas celles-ci derrière le siège mais bien latéralement et à une hauteur comprise entre 90cm et 120cm.

LA TABLE DE SOINS



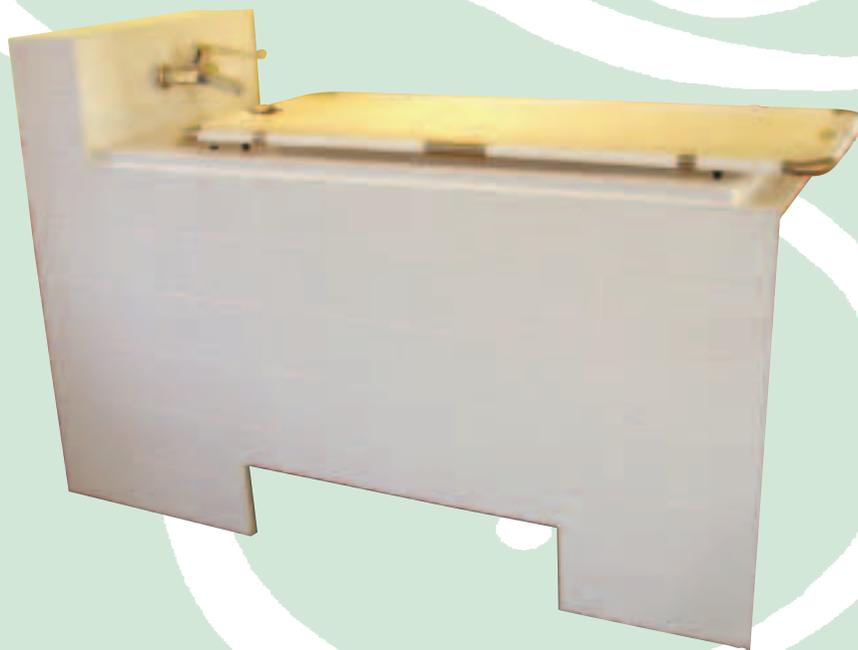
« Comme je ne tiens pas debout tout seul, mes parents utilisent une table à langer pour m'essuyer et m'habiller. Depuis un moment, cette table à langer (de quand j'étais un bébé) devient trop petite, je dépasse de tous les côtés. »

Afin de vous permettre de donner des soins, d'essuyer, d'habiller et de déshabiller votre enfant sans trop de difficultés, nous vous conseillons de

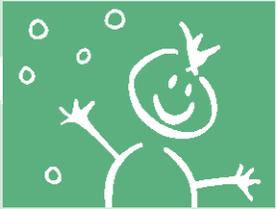
1. Placer une table à langer à bonne hauteur dans votre salle de bains. Celle-ci sera également accessible à votre enfant à l'aide d'un soulève-personne.



2. Placer une table de soins rabattable au-dessus de la baignoire, qu'il s'agisse ou non d'une baignoire haute. Cela n'encombrera pas l'espace disponible dans la salle de bains.



LE WC



« Maintenant, je vais sur la toilette !! Je suis super content, et mes parents aussi d'ailleurs... Sauf que, souvent, je reste longtemps assis et comme je ne tiens pas très bien, ma maman reste près de moi. Moi, je sais bien qu'elle a plein de choses à faire, autres que celle-là... »

Afin de permettre à votre enfant d'être confortablement installé sur le wc en toute sécurité, nous vous conseillons de

1. Equiper votre wc d'un support de sécurité



2. Utiliser un siège de toilette mobile. Comme pour le siège de douche, les transferts sur ce siège mobile pourront se faire dans une autre pièce que la salle de bains.



SOLIVAL WALLONIE-BRUXELLES (Présentation)

Par nos services, accessibles à tous, nous désirons apporter des conseils et solutions permettant l'amélioration de l'autonomie et de la qualité de vie de la personne dans son environnement quotidien.

Recherche

Nous recherchons sans cesse de nouvelles aides et nous nous informons par la visite de salons, le suivi de formations, par la rencontre avec des fournisseurs, avec le personnel médical et avec les différents intervenants de ce secteur. Nous participons également à la recherche de « systèmes D ».

Promotion

Les possibilités d'aides techniques, les services d'aides et les procédures administratives sont peu connues du grand public. Nous renseignons la personne, la famille et les professionnels par l'édition de fiches d'information ainsi que par la réalisation de dossiers spécifiques.

Conseil et étude de l'adaptation du domicile

Nous conseillons un choix d'aides techniques, un projet d'aménagement en fonction des besoins, des capacités, des habitudes de vie et de l'environnement de chacun. Et ce, pour construire, ensemble, avec notre expérience, un dossier personnalisé.

1. Visite du domicile

Nos ergothérapeutes évaluent concrètement, au domicile de la personne, les différents obstacles rencontrés et élaborent un dossier qui sera enrichi par les essais dans notre salle.

2. Salle d'essais et d'apprentissages

Nous offrons un aperçu de différentes aides techniques, d'adaptations, et d'aménagements possibles. Nous proposons un lieu non commercial d'apprentissage et d'essais permettant à la personne de faire un choix motivé.

Les aménagements modulables de notre salle permettent la réalisation d'un cahier de charges précis d'implantation (hauteur idéale du WC, emplacement des barres d'appui, aires de manœuvres, hauteur du plan de travail, ...)

Nous tenons à remercier tout particulièrement

- Le Docteur Hanson (Médecine physique UCL Mont-Godinne)
- Le Docteur Boly (Direction médicale ANMC)
- L'équipe du Reci

Pour la relecture de ce fascicule



Tél. 070 221.220

E-mail: info@solivalwb.be

Web: www.solivalwb.be



Deux sites d'essais et d'apprentissages
Mont-Godinne
Thuin



Nos différentes publications

Toutes nos brochures sont disponibles sur simple demande en formant le 0800/10 9 8 7 ou sur notre site www.solivalwb.be

Vous ne pouvez pas prendre appui sur vos jambes mais vous savez réaliser vos transferts seul à la force des bras ou à l'aide d'un souleve personne. Ceci peut vous confronter à différents obstacles dans vos activités quotidiennes, entre autre pour réaliser les soins personnels dans la salle de bains. Pour vous aider à résoudre toutes ces difficultés, Solival Wallonie Bruxelles a édité une brochure de sensibilisation intitulée: "[L'aménagement de la salle de bain lorsqu'on se déplace en chaise roulante](#)".



"J'ai des problèmes pour enjamber la baignoire!". "J'ai du mal à rester debout devant le lavabo!". "Je me relève difficilement du WC".
Que puis-je faire?

Pour vous aider à résoudre toutes ces difficultés, Solival Wallonie Bruxelles a édité une brochure de sensibilisation et de conseils pratiques intitulée: "[L'aménagement de la salle de bains lorsqu'on a des problèmes d'équilibre, de stabilité, de souplesse,...](#)".

Préparer les aliments, manger, s'habiller, se laver, ... à l'aide d'une seule main reste possible grâce à une panoplie d'aides et d'astuces. Pour vous aider à résoudre toutes ces difficultés, Solival Wallonie Bruxelles a édité une brochure de sensibilisation intitulée: "[Aides pour la vie quotidienne lorsqu'on a des difficultés à travailler à deux mains](#)".



Nous pouvons pour diverses raisons, souffrir de problèmes de préhension (polyarthrite rhumatoïde, brûlure, ...). Nous ne pouvons plus bien saisir, ramasser des objets plus fin, plus petit. Ces problèmes de préhension diminuent notre force et notre endurance. Comment peut-on éviter les préhensions fines, difficiles pour certains, et/ou les mauvaises préhensions, sources de déformation, pour d'autres ?

Pour vous aider à résoudre toutes ces difficultés, Solival Wallonie Bruxelles a édité une brochure de sensibilisation intitulée: "[Aides pour la vie quotidienne lorsqu'on a des problèmes de préhensions](#)".

L'apparition d'escarres reste une source d'angoisse pour beaucoup d'entre nous (patient, famille, proches, personnel soignant, ...), immobilisés pour diverses raisons, durant plusieurs heures, sans pouvoir changer de positions. Nous restons souvent sans réponse face à cette problématique, ignorant tout simplement ce que représente une escarre. Il devient alors difficile de connaître les différents moyens de préventions à mettre sur pied pour éviter l'apparition ou l'aggravation d'une escarre. C'est pourquoi une brochure d'information : « [Les escarres, comment les prévenir ?](#) » a été publiée.

